

IfL Lauftermine und Volksläufe 2011 in der Region

aktualisiert am Mittwoch, den 30. März 2011

Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's
16.04.2011	7. Lauf in den Frühling in Naila 14:00 Frankenhalle	alle Disziplinen 7 km, 11 km, 15 km	LAV Naila, Dr. Udo Schaller Tel.: 09282/8543 oder 5477 dr.udo.schaller@t-online.de www.lav-naila.de
30.04.2011	6. Nordic-Walking Halbmarathon Döbraberg 13:00 Uhr auf dem Sportgelände des SV Döbra	alle Disziplinen 5 km, 7 km, 12 km und 21 km sowie eine betreute Kinderstrecke	Werner Beyer Tel.: 09289 264 www.wsv-schwarzenbach.de
01.05.2011	38. Waldsteinlauf 8:00 Uhr Silberbach	alle Disziplinen 22 km und 8 km	ILG Konradsreuth Tel.: 09292 6599 www.waldsteinlauf.de
07.05.2011	23. Hutschenreuther HM Selb 14.00 Uhr Stadion Realschulturnh.	alle Disziplinen 7 km, 14 km und HM	Hutschenreuther Laufgruppe Selb Tel.: 09287 79938 www.laufgruppe-selb.de Laufgruppe-Selb@gmx.net
14.05.2011	Höfer Volkslauf "Menschen laufen für Menschen" 14:00 TPZ am Untreusee	alle Disziplinen 8 km und 15 km	Stadtsportverband Hof Tel.: 09281 95059 Jutta.Schmidt@sandler.de
21.05.2011	19. Regnitzlosauer Volkslauf 18:30 Uhr Fußballplatz	alle Disziplinen 6 km, 8 km, 12 km und 18 km	SG Regnitzlosau, Margit Korndörfer Tel.: 09294 1311
28.05.2011	15. Hallersteiner Volkslauf 14:00 Uhr Turnerheim	alle Disziplinen 6 km, 10 km und 18 km	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale Tel.: 0171 714200



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's Volker.Zerrulla@t-online.de
29.05.2011	9. Maisel's Fun Run Bayreuth ab 10:00 Uhr Kinder ab 11:00 Uhr Erwachsene	5 km, 10 km und HM	TS Bayreuth FunRun@maisel.com www.maisel.com/funrun_57.html
03.06.2011 bis 05.06.2011	Vereinsfahrt der IfL Hof zum Schlösserlauf nach Potsdam	alle Disziplinen	Sportwart Jürgen Müller Tel.: 09281 717133 www.ifl-hof.de
10.06.2011	32. Töpener Volkslauf 18:30 Uhr	alle Disziplinen 4 km, 9 km und 13 km	TUS Töpen Tel.: 09295 640
17.06.2011	27. Rehauer Volkslauf 19:00 Uhr	alle Disziplinen 5 km, 8 km, 11 km und 16 km	ASV Rehau Tel.: 09283 2114 oder 09283 4438 www.dsv-skischule-asvrehau.de
19.06.2011	21. Dreiländerlauf Selb - Bad Brambach 9:00 Uhr Selb Dorschner-Halle	Gruppenlauf (nur Läufer) 16 km	Gemeinde Bad Brambach Tel.: 037438 20329 oder 037438 20328 bad-brambach@t-online.de
26.06.2011	13. Hofer IfL Stadtwerke Schülertriathlon 10:00 Uhr Freibad Hof		IfL Hof www.triathlon-hof.com www.ifl-hof.de
01.07.2011	16. "Käpfle-Lauf" der IfL Frankenwald 18:30 Uhr Sportheim Rodesgrün	alle Disziplinen 6 km, 9 km, 12 km und 15 km	IfL Frankenwald Tel.: 09282 3259 www.ifl-frankenwald.de
02.07.2011	8. Fichtelgebirgs-NW-Marathon 10:00 Uhr Gefrees OT Kornbach	Nordic-Walking 6 km, 14 km, 20 km, 28 km und 40 km	www.sc-gefrees.de Tel.: 09254 1306 reinholdzeitler@t-online.de



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's
03.07.2011	Münchberger Dauerlauf 9:00 Uhr	alle Disziplinen 11 km, 13 km, 21 km	TV Münchberg Tel.: 09251 3466
08.07.2011	23. Berger Volkslauf 18:00 Uhr am Sportplatz	alle Disziplinen 5 km, 9 km, 11 km und 16 km	TV Berg Tel.: 09293 97166
09.07.2011	11. Fichtelgebirgsmarathon 7:30 Uhr Marathon 8:00 Uhr Halbmarathon	bitte Ausschreibung auf der Internetseite beachten!	Fichtelgebirgsmarathon e.V. Tel.: 09253 954243 info@fichtelgebirgsmarathon.de www.fichtelgebirgsmarathon.de
10.07.2011	2. NW-Walkathlon 14:00 Feilitzsch	Nordic-Walking 5 km, 11 km und 17 km	ZV Feilitzsch Tel.: 09281 42740
17.07.2011	3. Hahnenkammlauf Dürrenwaid Startzeit 9:00 Uhr	alle Disziplinen 3,4 km, 7,9 km, 10,9 km, HM	TSV Dürrenwaid e. V. Peter Günter Baier Tel.: 09267 1661 www.hahnenkammlauf.com
24.07.2011	29. GEALAN Triathlon Hof Start ab 10:00 Uhr Untreusee	Sprintdistanz Olympische Distanz	IfL Hof e. V. www.ifl-hof.de www.triathlon-hof.com
30.07.2011	15. Langenbacher Volkslauf 16:30 Uhr	alle Disziplinen 3 km, 5 km, 7 km und 12 km	RK Langenbach Tel.: 09288 814282
06.08.2011	Sternlauf der IfL Vereine nach Uschertsgrün	Gruppenlauf für Läufer, Walker und Nordic-Walker	www.ifl-hof.de www.ifl-frankenwald.de www.ifl-helmbrechts.de
13.08.2011	34. Kornberglauf	alle Disziplinen	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's
	14:00 Schiedateich Schwarzenbach	10 km und 18 km	Tel.: 0171 8320881 zerulla.volker@lg-hallerstein.de
21.08.2011	14. Ölschnitztallauf 14:45 Uhr	5 km, 10 km und HM	SC/TV Gefrees Tel.: 09254 1306 reinholdzeitler@t-online.de
26.08.2011	7. NW Nachtlauf zum Waldstein 18:30 Uhr Parkplatz Stadtbad ca. 23:00 Uhr Ende	NW-Gruppenlauf mit 3 Gruppen 12 - 15 km bitte Ausschreibung auf der Internetseite beachten!	IfL Fichtelgebirge e.V. Siegfried Lorke Tel.: 09232 5192 oder 09253 8229 www.ifl-fichtelgebirge.de LorkeSiegfried@aol.com
10.09.2011	11. Schwarzenb. Ausdauerstage Sportzentrum Turnerheim	alle Disziplinen	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale Tel.: 0171 8320881 zerulla.volker@lg-hallerstein.de
17.09.2011	6. Schauensteiner Halbmarathon 13:00 Uhr	alle Disziplinen 5 km, 9 km, 13 km, 17 km und 21 km	TuS Schauenstein Tel.: 09282 97167 www.tusschauenstein.de
24.09.2011	34. Helmbrechtser Volkslauf "Rund um den Kamm" 14:30 Uhr Vereinsheim FC Ort	alle Disziplinen 6 km, 10 km, 13 km und 21 km	Tel.: 09252 927752 www.ifl-helmbrechts.de
01.10.2011	5. Hofer Park & See Lauf 14:00 Uhr am Theresienstein	alle Disziplinen 5 km, 10 km und HM	www.park-und-see.de/
08.10.2011	8. RAUMEDIC Walkathlon 10:30 Turnhalle TV Münchberg	Nordic-Walking 9 km, 13 km und 21 km	www.walkathlon.de
15.10.2011	31. Schlachtschüssellauf Röslau	alle Disziplinen	IfL Fichtelgebirge e.V.



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's
	14:00 Uhr Turnhalle	diverse Strecken zwischen 5 und 18 km	Siegfried Lorke Tel.: 09232 5192 oder 09253 8229 www.ifl-fichtelgebirge.de LorkeSiegfried@aol.com
22.10.2011	43. IfL-Döbraberglauf 12:30 Uhr Powerwalker 13:00 Uhr Läufer PTSV-Heim	Gruppenlauf für alle Disziplinen 23 km - 14,5 km - 8,5 km Bustransfers zu den Startpunkten und zurück nach Hof	www.doebraberglauf.de www.ifl-hof.de www.ifl-frankenwald.de www.ifl-helmbrechts.de
29.10.2011	Freundschaftslauf Helmbrechts-Hallerstein 13:00 Uhr Hembrechtser Freibad 14:00 Uhr Oppenroth	Gruppenlauf - nur Läufer für 22 km Läufer für 10 km Läufer	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale Tel.: 0171 714200 Volker.Zerrulla@t-online.de
12.11.2011	Martinslauf 14:00 Uhr Christuskirche Hof	alle Disziplinen 16 km, 11 km, 5 km	Helga Rister, Tel.: 09281 95059 oder Christuskirche Hof, Tel.: 09281 93202
26.12.2011	IfL Weihnachtslauf 9:00 Uhr Sportpark Untreusee	alle Disziplinen 8,6 km	IfL Hof, Lauffreund Gerhard Lutz Tel.: 09281 63197 ifl@lutz-hof.de
31.12.2011	24. Stambbacher Silvesterlauf 14:00 Uhr	alle Disziplinen 7 km und 14 km	TSV Stambbach Tel.: 09256 1501 gug.quick@gmx.de

Diese Seite wird ständig überarbeitet und erweitert. Bitte meldet mir interessante Läufe der Region oder Fehler an sportwart@ifl-hof.de, danke!
Die Recherche der Daten auf dieser Seite erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen und ist ohne Gewähr auf Richtigkeit.

