

# IfL Lauftermine und Volksläufe 2010 in der Region

aktualisiert am Dienstag den 30. März 2010

Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's
10.04.2010	Lauf in den Frühling in Naila 14:00 Frankenhalle	alle Disziplinen 7 km, 11 km, 15 km	LAV Naila, Dr. Udo Schaller Tel.: 09282/8543 oder 5477 <a href="mailto:dr.udo.schaller@t-online.de">dr.udo.schaller@t-online.de</a>
13.04.2010	Laufstart der IfL Hof 18:30 Uhr Lettenbach		Sportwart Jürgen Müller Tel.: 09281 711733 <a href="mailto:sportwart@ifl-hof.de">sportwart@ifl-hof.de</a>
17.04.2010	Hofer Volkslauf "Menschen laufen für Menschen" 14:00 TPZ am Untreusee	alle Disziplinen 8 km und 15 km	Stadtsportverband Hof Tel.: 09281 95059 <a href="mailto:Jutta.Schmidt@sandler.de">Jutta.Schmidt@sandler.de</a>
24.04.2010	6. Nordic-Walking Halbmarathon Döbraberg 13:00 Uhr auf dem Sportgelände des SV Döbra	alle Disziplinen 5 km, 7 km, 12 km und 21 km sowie eine betreute Kinderstrecke	Tel.: 09289 264 oder 09289 5029 <a href="mailto:werner.bayer@schwarzenbach-wald.de">werner.bayer@schwarzenbach-wald.de</a> <a href="http://www.wsv-schwarzenbach.de">www.wsv-schwarzenbach.de</a>
01.05.2010	37. Waldsteinlauf 8:00 Uhr Silberbach	<u>alle Disziplinen</u> 22 km und 8 km	ILG Konradsreuth Tel.: 09292 6599 <a href="http://www.waldsteinlauf.de">www.waldsteinlauf.de</a>
08.05.2010	22. Hutschenreuther HM Selb 14.00 Uhr Stadion Realschulturnh.	alle Disziplinen 7 km, 14 km und HM	Hutschenreuther Laufgruppe Selb Tel.: 09287 79938 <a href="http://www.laufgruppe-selb.de">www.laufgruppe-selb.de</a> <a href="mailto:Laufgruppe-Selb@gmx.net">Laufgruppe-Selb@gmx.net</a>
09.05.2010	Maisel's Fun Run Bayreuth 11:00 Uhr	5 km, 10 km und HM	TS Bayreuth Tel.: 0921 1256



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's <a href="mailto:FunRun@maisel.com">FunRun@maisel.com</a> <a href="http://www.maisel.com">www.maisel.com</a>
14.05.2010	17. Regnitzlosauer Volkslauf 18:30 Uhr Fußballplatz	alle Disziplinen 6 km, 8 km, 12 km und 18 km	SG Regnitzlosau
21.05.2010	31. Töpener Volkslauf 18:30 Uhr	alle Disziplinen 4 km, 9 km und 13 km	TUS Töpen Tel.: 09295 640
29.05.2010	14. Hallersteiner Volkslauf 14:00 Uhr Turnerheim	alle Disziplinen 6 km, 10 km und 18 km	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale Tel.: 0171 714200 <a href="mailto:Volker.Zerrulla@t-online.de">Volker.Zerrulla@t-online.de</a>
06.06.2010	30. Koseltallauf Bad Lobenstein 10:00 Uhr	alle Disziplinen 3 km, 5 km, 10 km und 15 km	WSV Bad Lobenstein Tel.: 036651 37235 <a href="http://www.wsv-badlobenstein.de">www.wsv-badlobenstein.de</a>
11.06.2010 bis 13.06.2010	Vereinsfahrt der IfL Hof zum Panoramalauf in die Sächsische Schweiz	alle Disziplinen	Sportwart Jürgen Müller Tel.: 09281 717133 <a href="http://www.ifl-hof.de/component/content/article/25-vereinsfahrt-2010">www.ifl-hof.de/component/content/article/25-vereinsfahrt-2010</a>
18.06.2010	26. Rehauer Volkslauf 19:00 Uhr	alle Disziplinen 5 km, 8 km, 11 km und 16 km	ASV Rehau Tel.: 09283 2114 oder 09283 4438 <a href="http://www.dsv-skischule-asvrehau.de">www.dsv-skischule-asvrehau.de</a>
20.06.2010	8. Dreiländerlauf Selb - Bad Brambach 9:00 Uhr Selb Dorschner-Halle	Gruppenlauf (nur Läufer) 16 km	Gemeinde Bad Brambach Tel.: 037438 20329 oder 037438 20328 <a href="mailto:bad-brambach@t-online.de">bad-brambach@t-online.de</a>
25.06.2010 Ä	15. "Käpfle-Lauf" der IfL Frankenwald 18:30 Uhr Sportheim Rodesgrün	alle Disziplinen 6 km, 9 km, 12 km und 15 km	IfL Frankenwald Tel.: 09282 3259 <a href="http://www.ifl-frankenwald.de">www.ifl-frankenwald.de</a>



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's
27.06.2010	12. Hofer IfL Stadtwerke Schülertriathlon 10:00 Uhr Freibad Hof		IfL Hof <a href="http://www.triathlon-hof.com">www.triathlon-hof.com</a>
03.07.2010	7. Fichtelgebirgs-NW-Marathon 10:00 Uhr Gefrees OT Kornbach	Nordic-Walking 6 km, 14 km, 20 km, 28 km und 40 km	<a href="http://www.sc-gefrees.de">www.sc-gefrees.de</a>
04.07.2010	Münchberger Dauerlauf 9:00 Uhr	alle Disziplinen 11 km, 13 km, 21 km	TV Münchberg Tel.: 09251 3466
09.07.2010	22. Berger Volkslauf 18:00 Uhr am Sportplatz	alle Disziplinen 5 km, 9 km, 11 km und 16 km	TV Berg Tel.: 09293 97166
11.07.2010	2. NW-Walkathlon 13:00 Feilitzsch	Nordic-Walking 5 km, 11 km und 17 km	ZV Feilitzsch Tel.: 09281 42740
18.07.2010	28. GEALAN Triathlon Hof Start ab 10:00 Uhr Untreusee	Sprintdistanz Olympische Distanz	IfL Hof e. V. <a href="http://www.ifl-hof.de">www.ifl-hof.de</a> <a href="http://www.triathlon-hof.com">www.triathlon-hof.com</a>
31.07.2010	14. Langenbacher Volkslauf 16:30 Uhr	alle Disziplinen 3 km, 5 km, 7 km und 12 km	RK Langenbach Tel.: 09288 814
07.08.2010	Sternlauf der IfL Vereine nach Uschertsgrün	Gruppenlauf für Läufer, Walker und Nordic-Walker	
21.08.2010	13. Ölschnitztallauf 14:45 Uhr	5 km, 10 km und HM	SC/TV Gefrees Tel.: 09254 96319 <a href="http://www.matridu.de">www.matridu.de</a>
21.08.2010	Kornberglauf	alle Disziplinen	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale



<b>Termin</b>	<b>Lauf</b>	<b>Disziplinen und Laufstrecken</b>	<b>Info's</b>
	14:00 Schiedateich Schwarzenbach	10 km und 18 km	Tel.: 0171 714200 <a href="mailto:Volker.Zerrulla@t-online.de">Volker.Zerrulla@t-online.de</a>
27.08.2010	5. NW Nachtlauf zum Waldstein 18:30 Uhr Parkplatz Stadtbad ca. 23:00 Uhr Ende	NW-Gruppenlauf mit 3 Gruppen 12 - 15 km bitte Ausschreibung auf der Internetseite beachten!	IfL Fichtelgebirge e.V. Siegfried Lorke Tel.: 09232 5192 oder 09253 8229 <a href="http://www.ifl-fichtelgebirge.de">www.ifl-fichtelgebirge.de</a> <a href="mailto:LorkeSiegfried@aol.com">LorkeSiegfried@aol.com</a>
11.09.2010	Schwarzenbacher Halbmarathon	alle Disziplinen 10 km, HM, Schülerlauf 1700 m Walking / NW 10 km	Sandler AG, Wolfgang Frisch Fax: 09284 60-315 <a href="http://www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de/">www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de/</a> <a href="mailto:wolfgang.frisch@sandler.de">wolfgang.frisch@sandler.de</a>
verschoben	33. Helmbrechtser Volkslauf "Rund um den Kamm" 15:00 Uhr Vereinsheim FC Ort	alle Disziplinen 6 km, 10 km, 13 km und 21 km	Tel.: 09252 927752 <a href="http://www.ifl-helmbrechts.de">www.ifl-helmbrechts.de</a>
18.09.2010	5. Schauensteiner Halbmarathon 11:30 Uhr	alle Disziplinen 5 km, 9 km, 13 km, 17 km und 21 km	TuS Schauenstein Tel.: 09282 97167 <a href="http://www.tusschauenstein.de">www.tusschauenstein.de</a>
02.10.2010	3. Hofer Park & See Lauf 13:00 Uhr am Theresienstein	alle Disziplinen 5 km, 10 km und HM	<a href="http://www.park-und-see.de/">www.park-und-see.de/</a>
09.10.2010	7. RAUMEDIC Walkathlon 10:30 Turnhalle TV Münchberg	Nordic-Walking 9 km, 13 km und 21 km	<a href="http://www.walkathlon.de">www.walkathlon.de</a>
16.10.2010	30. Schlachtschüssellauf Röslau 14:00 Uhr Turnhalle	alle Disziplinen diverse Strecken zwischen 5 und 18 km	IfL Fichtelgebirge e.V. Siegfried Lorke Tel.: 09232 5192 oder 09253 8229 <a href="http://www.ifl-fichtelgebirge.de">www.ifl-fichtelgebirge.de</a>



Termin	Lauf	Disziplinen und Laufstrecken	Info's <a href="mailto:LorkeSiegfried@aol.com">LorkeSiegfried@aol.com</a>
23.10.2010	42. IfL-Döbraberglauf 12:30 Uhr Powerwalker 13:00 Uhr Läufer PTSV-Heim	Gruppenlauf für alle Disziplinen 23 km - 14,5 km - 8,5 km Bustransfers zu den Startpunkten und zurück nach Hof	<a href="http://www.doebraberglauf.de">www.doebraberglauf.de</a> <a href="http://www.ifl-hof.de">www.ifl-hof.de</a> <a href="http://www.ifl-frankenwald.de">www.ifl-frankenwald.de</a> <a href="http://www.ifl-helmbrechts.de">www.ifl-helmbrechts.de</a>
30.10.2010	Freundschaftslauf Helmbrechts-Hallerstein 13:00 Uhr Hembrechtser Freibad 14:00 Uhr Oppenroth	Gruppenlauf - nur Läufer  für 22 km Läufer für 10 km Läufer	LG Hallerstein / Schwarzenbach/Saale Tel.: 0171 714200 <a href="mailto:Volker.Zerrulla@t-online.de">Volker.Zerrulla@t-online.de</a>
13.11.2010	Martinslauf 14:00 Uhr Christuskirche Hof	alle Disziplinen 16 km, 11 km, 5 km	GNT Laufgruppe Hof Tel.: 09281 95059
04.12.2010	Nikolauslauf Selb Benefiz-Lauf für aidskranke Kinder 7:00 Uhr Jahnturnhalle	Rundenlauf 10 km pro Runde rund um Selb	Tel.: 09287 60764
26.12.2010	IfL Weihnachtslauf 9:00 Uhr Sportpark Untreusee	alle Disziplinen 8,6 km	IfL Hof Lauffreund Gerhard Lutz Tel.: 09281 63197
31.12.2010	23. Stambacher Silvesterlauf 14:00 Uhr	alle Disziplinen 7 km und 14 km	TSV Stambach Tel.: 09256 1501 <a href="mailto:gug.quick@gmx.de">gug.quick@gmx.de</a>

Diese Seite wird ständig überarbeitet und erweitert. Bitte meldet mir interessante Läufe der Region oder Fehler auf der Seite an [sportwart@ifl-hof.de](mailto:sportwart@ifl-hof.de), danke!  
Die Recherche der Daten auf dieser Seite erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen und ist ohne Gewähr auf Richtigkeit.  
Ein Dank geht auch an Siegfried Lorke von der IfL Fichtelgebirge, von dessen Recherchen einige Läufe übernommen sind.

